

HIM & hyttefolk



Handler du for mye mat til hytteturen?

I Norge kaster vi 385 000 tonn mat hvert eneste år. Handler du mer enn du trenger?

Inneholder
sorteringsguide
til å henge opp
på hytta



SE
LUKT
SMAK



Handler du for mye mat til hytteturen?

HIM oppfordrer alle matglade hyttefolk til å tenke seg om i butikken, også når innkjøpet gjelder helgekosen på hytta. Handler du mer mat enn du trenger? Og hva gjør du med det som er til overs når dere skal hjem?

I Norge kaster vi over 385 000 tonn mat som burde vært spist, hvert eneste år. Vi forbrukere står alene for 224 000 tonn av dette, altså nesten 43 kilo spiselig mat per person.

HIM ønsker å øke bevisstheten om matsvinn. Hvor mye mat trenger du egentlig til dagene på hytta? Kan du ta med noe av det som er til overs hjem? Bruk sansene, se, lukt og smak på maten før du eventuelt bestemmer deg for å kaste den. Det aller meste vi kjøper holder seg godt over «best før» datoen.

Vi ønsker deg en flott hyttetur og bon appetitt!

Sjekk ut sortere.no

HIM heier på alle hverdagshelter som sorterer avfallet sitt! Vårt mål er at det skal være så enkelt og selvforklarende som mulig. Likevel dukker det fra tid til annen opp ting og emballasje som man blir usikker på hvordan skal sorteres. Er du usikker? Sjekk ut sortere.no.

Velg din kommune og skriv inn hva du skal sortere, for eksempel «pringlesboks», og så får du svar på hvor og hvordan den skal resirkuleres.

Har du hørt at..?



Du kan sjekke neste tømning ved din hytte ved å laste ned appen HIM Tømmekalender på din smarttelefon, eller ved å sjekke him.as/tommekalender.



Når du sorterer avfall, foredler du det til en råvare som kan bli til et nytt produkt.



Av HIM sine 30.000 abonnenter, utgjør hyttefolket 4000. For å nå fremtidens miljøkrav er vi avhengige av at også hytteeierne blir med på avfallssorteringen.



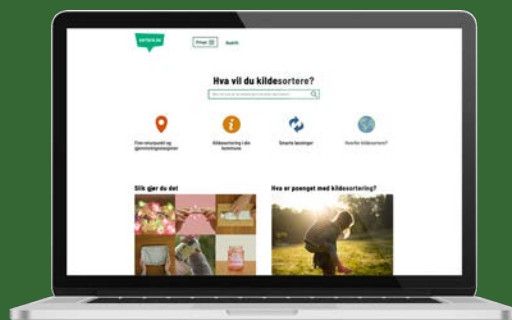
Er fritidsbåten gammel og har gjort sin misjon? Gå inn på him.as for å lese om vår returordning.



Det er kun tiss, bæsje og dopapir som skal skylles ned i do. Andre ting som q-tips og våtservietter, tetter til rørene og lager problemer.



Ønsker du tips til hvordan du kan få utnyttet all maten dere har handlet inn? Sjekk nettsiden spisoppmaten.no og bli en matredder!



Hva skal hvor?

Usikker? Sjekk ut vår sorteringsguide på him.as/sortering.

Sorteringsguide på hytta



Matavfall/kompost



Papp/papir/kartong



Plastemballasje



Glass-/
metallemballasje



Restavfall



Skall/skrell/skrotter/
gammel frukt/
grønnsaker



Bakverk



Teposer/kaffefilter/
kaffegrut



Fisk/skalldyr



Kjøttrester/bein



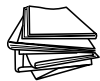
Egg-/nøtteskall



Mindre mengder
tilgriset tørkepapir



Potteplanter/blomster



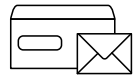
Aviser



Reklame



Ukeblader/tidsskrifter/
magasiner/bøker



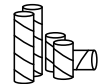
Konvolutter



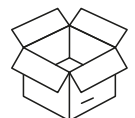
Melk-/juicekartonger



Pizza-/yoghurt-/
frokostblandingkartong



Tomme tørkepapir-/
dopapirruller



Papp/kartong



Plastposer



Plastkanner/plast-
begre/plastbokser



Plastemballasje fra
kjøtt, fugl, fisk, frukt,
bær, grønt og pålegg



Plastflasker for
vaskemidler/sjampo/
dressinger



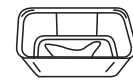
Blomsterpotter av
plast



Kaffe-/snackposer



Snusbokser



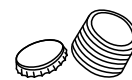
Aluminiums-
emballasje/-folie



Glass/flasker



Hermetikkbokser



Metallkorker



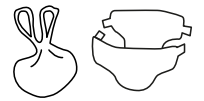
Øl-/mineralvanns-
bokser uten pant



Metalltuber



Telyskapsler



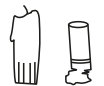
Hundeposer/bleier



Støvsugerposer



Avkjølt aske/grillkull



Stearinlys/sneip



Ødelagte leker



Gave-/julepapir



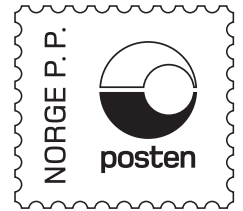
Tilgriset plast/papir

Klipp ut og heng opp

Vi tror at flere sorterer hvis vi gjør ordningen så enkel som mulig.

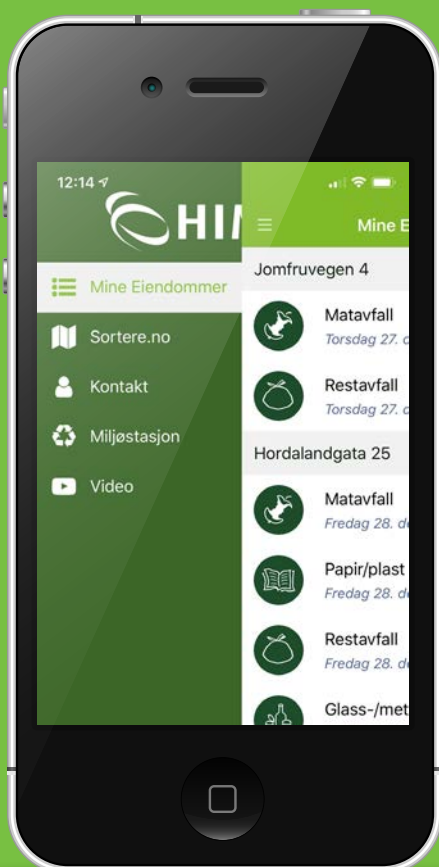
Har du innspill til forbedringer? Ta kontakt med oss på post@him.as.

Avsender:
HIM IKS
Haraldseidvågen 288,
5574 Skjold



Sjekk ut dine tømmedager på vår app og få digital tømmekalender!

Last ned vår tømmeapp, HIM
Tømmekalender, på din smarttelefon og
få varslar når det passer deg. Her kan du
legge til flere eiendommer om ønskelig. Vil
du heller motta varsling via SMS? Logg inn
på mine sider på him.as og meld deg på vår
gratis SMS-varslingstjeneste.



Åpningstider

Årabrot Miljøpark

Mandag, tirsdag, torsdag og fredag	08.00-15.00
Onsdag	08.00-19.00
Lørdag	09.00-14.00

Affi Bruktbutikk

Åpner 10.00 på hverdager. Har ellers samme
åpningstid som Årabrot.

Toraneset Miljøpark

Mandag, tirsdag, onsdag og fredag	08.00-15.00
Torsdag	08.00-19.00
Lørdag	09.00-14.00

Etne Miljøstasjon

Mandag og onsdag	15.00-19.00
------------------	-------------

Se him.as for unntak i åpningstider.

HIM IKS

Haraldseidvågen 288, 5574 Skjold
post@him.as • 52 76 50 50

**PAPIR LAGET AV
JORDBRUKSAV FALL**

Denne brosjyren er trykket på papir laget
av jordbruksavfall, stilkene og bladene
som er igjen etter innhøsting. Med dette
papiret gir vi ny verdi til jordbruksavfall
ved å gjøre det til miljøvennlig papir og
kartong – les mer på www.paperwise.no.

WISE WITH WASTE

PRINTED ON PAPERWISE ...

